

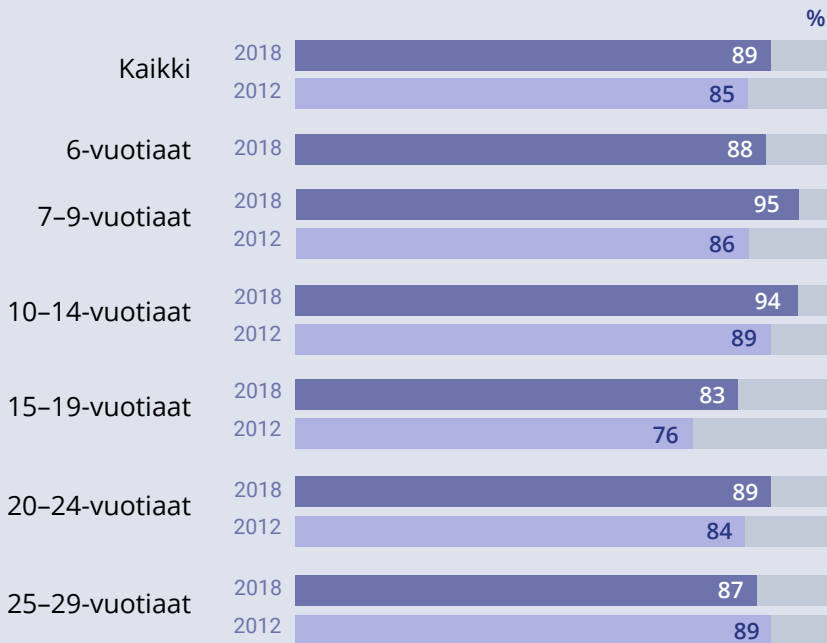
OIKEUS LIIKKUA

Harrastukset ovat tärkeä osa lasten ja nuorten elämää. Suurimmalla osalla lapsista ja nuorista on jokin harrastus, ja he kokevat olevansa varsin tyytyväisiä elämäänsä. Valtaosa lapsista ja nuorista harrastaa liikuntaa, mutta esimerkiksi toimeentulo ja koulutustaso vaikuttavat asiaan. Lapsena liikutaan omatoimisesti, ohjatusti ja pääosin porukassa. Iän myötä liikutaan enemmän omatoimisesti ja yksin. Vanhemmat toivovat, että liikunnan harrastaminen on ensisijaisesti mielekäs ajanviettotapa, jossa lapsella on kiva ja lapsi oppii liikkumaan.

Harrastavien lasten ja nuorten osuus on kasvanut vuosikymmenen alusta.



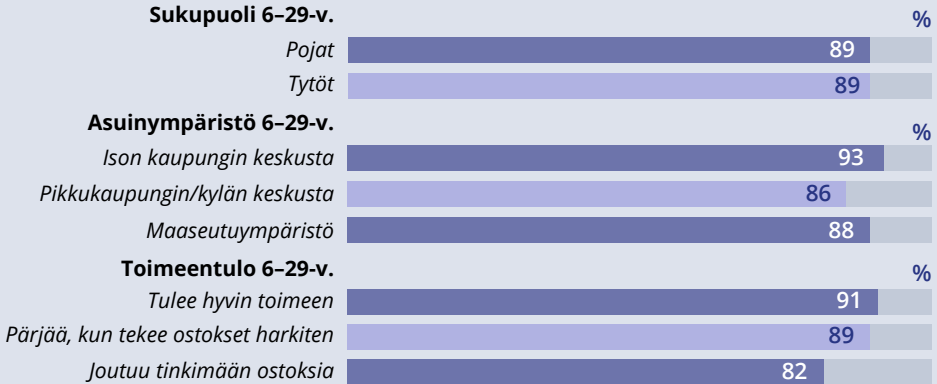
” Onko sinulla jokin harrastus, aivan mikä tahansa?



Välitön asuinympäristö ja toimeentulo vaikuttavat lasten ja nuorten harrastamiseen.



» Onko sinulla jokin harrastus, aivan mikä tahansa? (taustamuuttujittain)



Nuorilla myös työtilanne, koulutus ja oma lapsi vaikuttavat harrastamiseen.



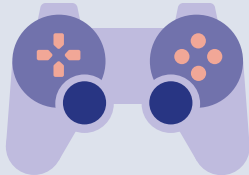
* = esimerkiksi lasten hoitoon tarkoitettulla vapaalla.

* = tai sitä suorittamassa

Yleisimmät harrastukset:



1. Liikunta



2. Tietokone- ja konsolipelit



3. Lukeminen



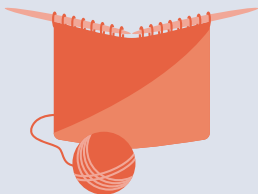
4. Ulkona käynti



5. Video- tai valokuvaus



6. Piirtäminen ja maalaaminen



7. Erilaiset käsityöt



8. Musiikki



9. Kirjoittaminen

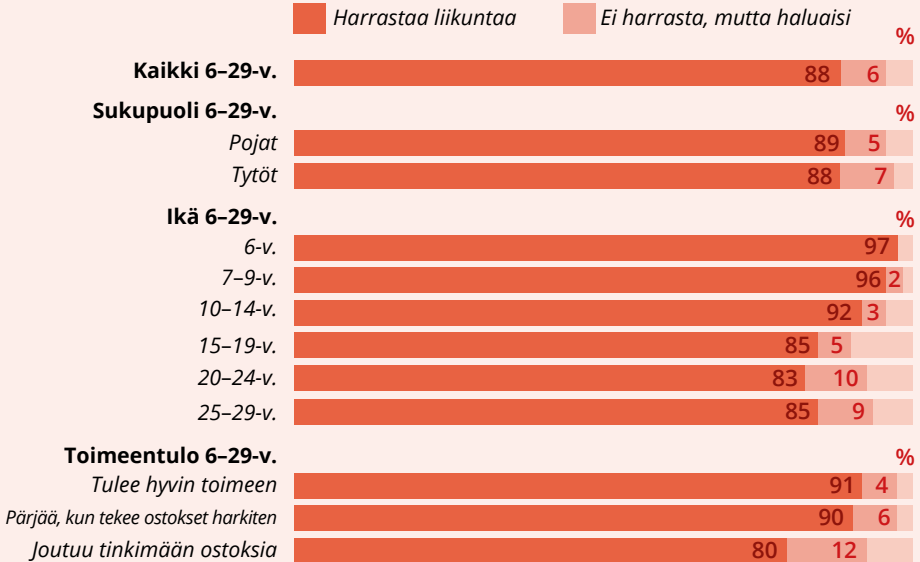


10. Vapaaehtois- ja järjestötyö

Valtaosa lapsista ja nuorista harrastaa liikuntaa, mutta liikunnan harrastaminen vähenee iän myötä ja toimeentulon heikentyessä.



» Harrastatko nykyisin jotain, aivan mitä tahansa liikuntaa?



Nuoren työtilanne ja koulutus vaikuttavat liikunnan harrastamiseen.



* = esimerkiksi lasten hoitoon tarkoitetulla vapaalla.

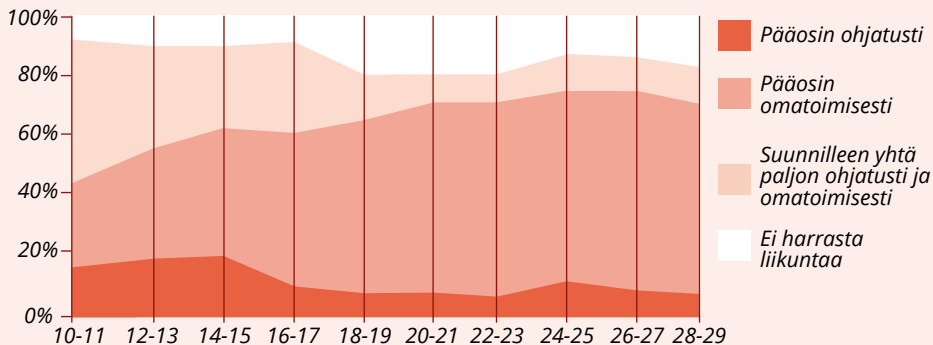
* = tai sitä suorittamassa

Lapsena liikutaan omatoimisesti, ohjatusti ja pääosin porukassa. Iän myötä liikutaan entistä enemmän omatoimisesti ja yksin.



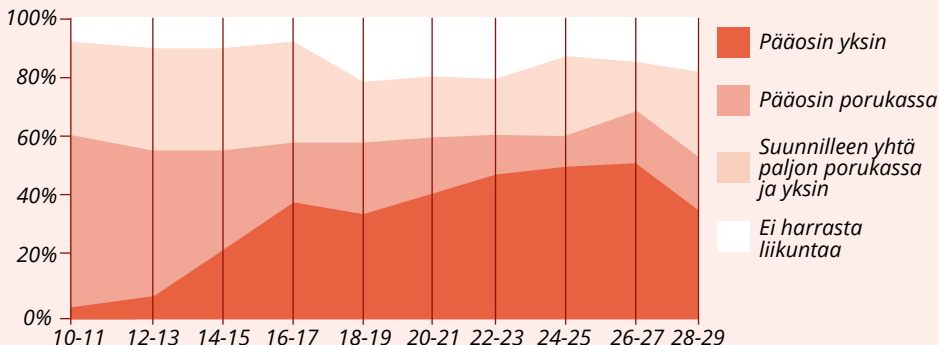
LIIKKUMINEN OHJATUSTI/OMATOIMISESTI

» Kuinka arvioisit omaa tapaasi liikkua kokonaisuudessaan?



LIIKKUMINEN YKSIN/PORUKASSA

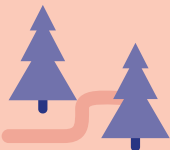
» Entä kuinka iso osa kokonaisliikunnastasi tapahtuu yksin ja kuinka iso osa kavereiden kanssa tai muussa porukassa?"



TOP10 suosituimmat lajit:



1. Juoksu/lenkkeily



2. Ulkoilu/kävely

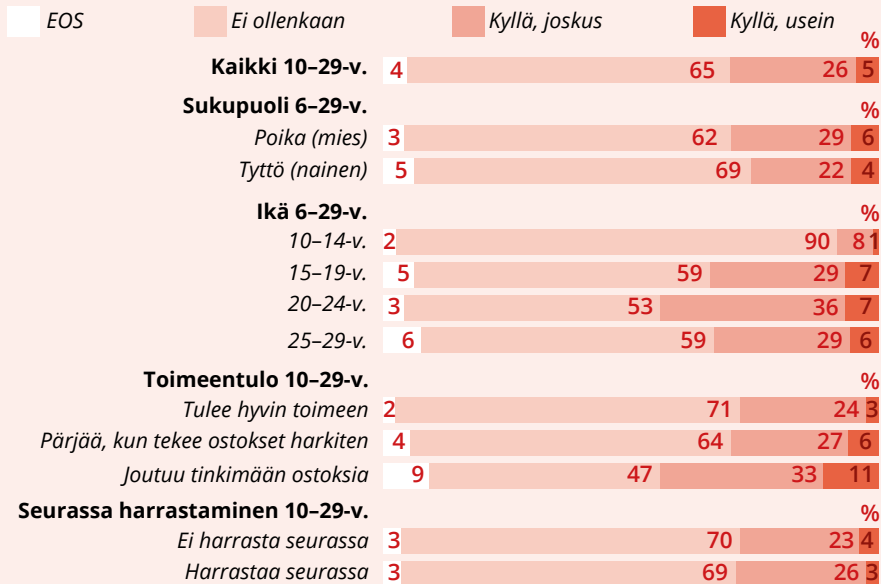


3. Kuntosali

4. Pyöräily
5. Jalkapallo
6. Uinti
7. Sähly
8. Hiihto
9. Luistelu
10. Tanssi

Lähes kolmannes lapsista ja nuorista on kokenut joskus tai usein liikuntaharrastuksessa kiusaamista, syrjintää tai muuta epäasiallista käytöstä.

» Oletko joskus liikuntaharrastuksessa kokenut kiusaamista, syrjintää tai muuta epäasiallista käytöstä?



TOP10 miksi lapsi ja nuori (10–29 v.) ei harrasta liikuntaa:



* = kysytty vain yli 15-vuotiailta

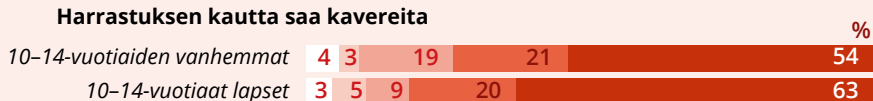
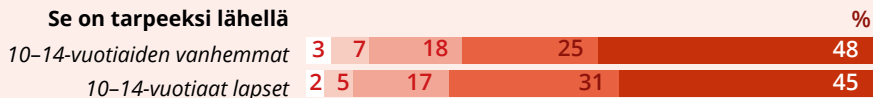
Lapset kokevat liikunnan harrastamisen varsin yhteneväisesti vanhempiansa kanssa.



» Vanhemmat: Miten hyvin seuraavat kuvaukset sopivat lapsesi tämänhetkiseen liikuntaharrastukseen?

» Lapset: Miten hyvin seuraavat kuvaavat tämänhetkistä liikuntaharrastustasi?

Ei kuvaa ollenkaan 2 3 4 Kuvaa täysin

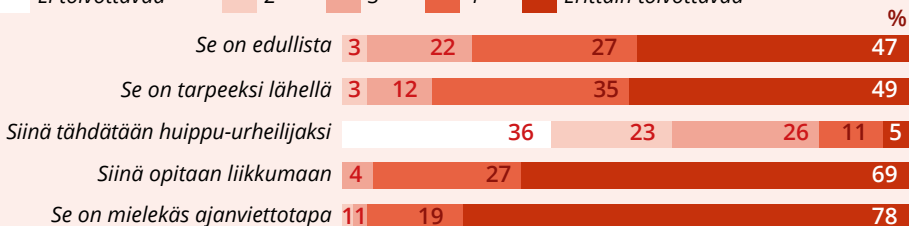


Vanhemmat* toivovat, että liikunnan harrastaminen on ensisijaisesti mielekäs ajanviettotapa, jossa lapsella on kivaa ja lapsi oppii liikkumaan.

* = 10–14-vuotiaiden vanhemmat

» Entä millaista liikuntaharrastuksen mielestäsi pitäisi olla?

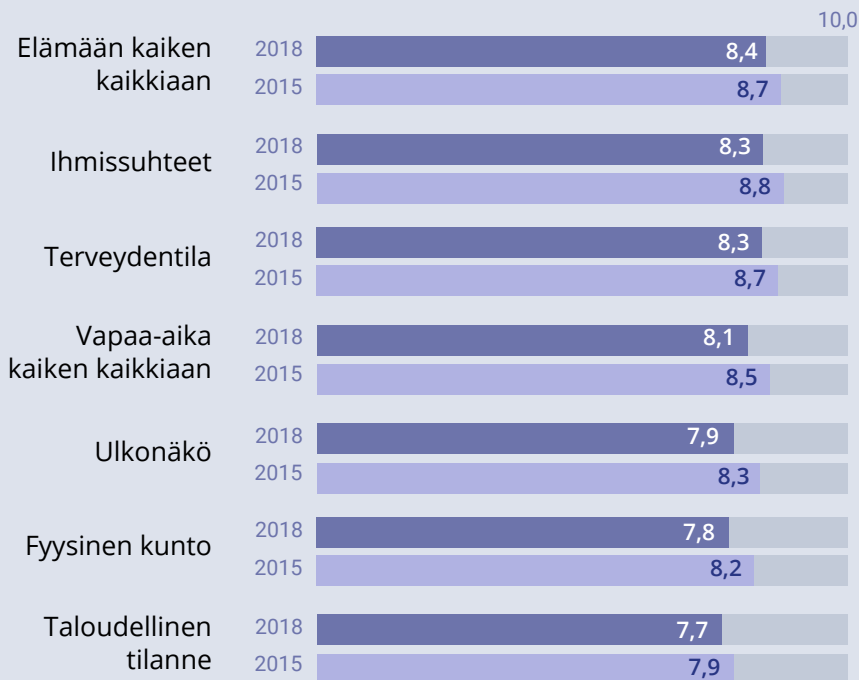
Ei toivottavaa 2 3 4 Erittäin toivottavaa



Valtaosa lapsista ja nuorista kokee olevansa varsin tyytyväisiä elämäänsä.



Tyytyväisyys elämään (10–29-v. antamien kouluarvosanojen 4–10 keskiarvot).



Infografikka: Mikael Heikkinen, www.mikaelhoo.com

Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus on kahden vuoden välein ilmestynvä haastattelututkimus, joka tarkastelee 6–29-vuotiaiden vapaa-aikaa ja siihen liittyviä trendejä. Vuoden 2018 tutkimuksen pääteema oli liikkuminen ja liikunta. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimuksen toteuttavat yhteistyössä valtion nuorisoneuvosto, valtion liikuntaneuvosto, opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Nuorisotutkimusverkosto.

Hakanen, Tiina & Myllyniemi, Sami & Salasuo, Mikko (toim.): Oikeus liikkua. Lasten ja nuorten vapaa-aikatutkimus 2018. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2019:2. Valtion nuorisoneuvoston julkaisuja nro 61.

Lue koko julkaisu: www.liikuntaneuvosto.fi/julkaisut tai <https://tietoanuorista.fi/julkaisut/>



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd

NUORISOTUTKIMUSSEURA RY.
NUORISOTUTKIMUSVERKOSTO



Valtion
nuorisoneuvosto